

## 特 定 4 階

1月7日、下妻の大宝八幡宮へ初詣に行ってきました。天気が心配でしたが、到着すると日が差してきて「私、晴れ女だよ」など話されながら参拝しました。「お参り出来て安心したわ」「来られて良かった」などの声が聞かれました。

そして参拝を終え昼食のため、イオンへ向かいフードコートへ(\*^\_^\*) ご自分で選んだメニューはとても美味しかったのか、皆様完食です。私たちは普段何気なくその日の気分で頂いていますが、食べたいものを選ぶ喜びが、どれ程大切かを利用者様の笑顔を見て実感しました。



## G H 1 階



今月のレクは、近隣にある広沢農園に行ってきました。冬本番ではありますが、暖冬のせいか日差しが暖かく最高の散策日和です。あちらこちらに、冬桜や寒椿が咲いていて、「綺麗だね」と、皆様楽しそうです。そして休憩タイムには、温かいお茶を頂きながら会話もはずみ楽しいひと時を過ごしました。



## ことわざを知ろう

### 《 君子は豹変す 》

君子は豹変すとは、徳の高い立派な人物は、過ちに気づけば即座にそれを改め正しい道に戻るものだということ。また、状況によって態度や考えを急にかえるものだということ。「君子」とは、学識・人格ともに優れた立派な人のこと。豹の毛が季節によって抜け変わり、斑紋がはっきりと目立つことから転じて、態度ががらりと変わることを「豹変する」という。本来は、過ちを直ちに改めるの意味で使われていたが、現在では、自分の都合により態度を一変させる悪いほうに変わるという意味で使われることが多くなった。



## ボランティア

14日(火) ⊕ ひよっこ踊り

25日(土) ⊕ 琴ゆり会

28日(火) ⊕ ハーモニカ演奏



### \*デイサービス 毎週月・金はカラオケの日\*

～ 外 出 行 事 ～

羽黒神社 初詣

1月13日 ～ 21日(いづれか1日)

14:10 コモド出発

15:00 コモド到着



株式会社コモドヴィータ

〒308-0841

茨城県筑西市二木成

1530

☎0296-22-0101



## コモドだより（俳句会）

- |                            |                        |                           |                            |                        |                          |                           |                              |                               |
|----------------------------|------------------------|---------------------------|----------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| ⑨ 湯豆腐を 食べて会話が 弾む夜<br>宮田香緒里 | ⑧ 里山に 野鳥集まり 山錦<br>大野豊子 | ⑦ 秋の日に 少し気取りて 絵画展<br>久野久枝 | ⑥ 窓に来て 飛ぶこともなし 冬の蝶<br>富田秋邨 | ⑤ 鉢巻の 園児和太鼓 秋祭り<br>西嶋義 | ④ 帰りたき 故郷は無し 黄水仙<br>小林洋子 | ③ 古箏筥 樟脳の香り そこはかと<br>齋藤昭三 | ② いつしかに こがらしやみて 星ひとつ<br>松井千枝 | ① ぶどう狩り 笑顔あふれて 日が暮れて<br>野口みどり |
|----------------------------|------------------------|---------------------------|----------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|------------------------------|-------------------------------|

今月の人気賞は④です。

おめでとうございます！